

آموزش ترخیص پس از آنژیوگرافی / آنژیوپلاستی اطفال

پس از ویزیت بیمار شما توسط پزشک معالج یا دستیار وی دستور ترخیص نوشته شده و توسط منشی یا پرستار به شما اعلام میشود و بعد از تسویه حساب و ارائه برگه ترخیص به منشی، خلاصه پرونده و شرح عمل و آموزشهای لازم زمان ترخیص به شما ارائه خواهد شد.

تغذیه: بهتر است در ماه اول از مواد غذایی غنی از پروتئین و ویتامین با حجم کم و وعده بیشتر جهت تسریع بهبود زخم استفاده شود. بی اشتهايي و تهوع در کودک می تواند علامت مهمی باشد و حتماً باید به اطلاع پزشک رسانده شود. در صورت ابتلا به یبوست جهت رفع آن میتوان از میوه، سبزی، کاهو، غذاهای پرفیبر استفاده کرد. بیمارانیکه وارفارین مصرف میکنند، رژیم خاص ذکر شده در دفترچه وارفارین را خوانده و رعایت کنند. بیمارانی که سوء تغذیه دارند باید مشاوره تغذیه شده و تحت نظر کارشناس تغذیه رژیم دریافت کنند و در هفته‌های اتی وزن گیری کودک چک شده و تحت نظر باشد.

فعالیت: در صورت آنژیوگرافی تشخیصی کودک پس از ترخیص و در صورت بهبود زخم می تواند فعالیت روزمره خود را از سر بگیرد اما پس از آنژیوگرافی درمانی به مدت **۲ هفته** باید از ایستادن سرپا به مدت طولانی، از هل دادن و بلند کردن اجسام سنگین و همچنین ورزش دوری کند. در مورد زمان برگشت کودک به مدرسه و شروع ورزش با توجه به وضعیت بیمار با پزشک مربوطه مشورت کنید. در صورت استفاده از وسایل بستن سوراخهای قلبی، قفسه سینه از هرگونه ضربه یا فشار شدید حداقل به مدت ۲ هفته محافظت شود.

مراقبت از زخم: زخم دست یا پای خود را که آنژیوگرافی شده را، مرتب چک کرده و بهداشت این ناحیه را رعایت کنید. در صورت قرمزی، التهاب، گرمی، ترشح حتماً به پزشک کودک اطلاع دهید. از کشیدن لیف و مالیدن لوسیونها یا پمادهای مختلف روی زخم خودداری کنید. زخم شما نیاز به پانسمان، بتادین، سرم و یا هر چیز دیگری ندارد. از دست کاری زخم خود خودداری کنید. از پوشیدن لباسهای خیلی تنگ تا زمان بهبود کامل زخم خودداری کنید.

استحمام: حداقل تا دو روز بعد از آنژیوگرافی تشخیصی بیمار حمام نکند. برای استحمام از آب خیلی داغ استفاده نکنید. بهتر است از شامپو بچه جهت شستشو استفاده کنید. محل زخم را پس از استحمام خشک کرده و از وان حمام یا لوسیون بر روی زخم استفاده نشود. مدت زمان استحمام را به جهت جلوگیری از خستگی به حداقل برسانید.

در صورت بروز مشکلات یا موارد هشدار دهنده زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

در صورت وقوع خونریزی یا تورم در محل ورود کاتتر یا تب که ممکن است علامتی از وجود عفونت باشد، ایجاد درد خنجری هنگام تنفس عمیق. افزایش دمای بدن بیش از ۳۸ درجه دو بار در روز طی ۲۴ ساعت. تداوم خونریزی یا ترشح از محل زخم. بروز قرمزی یا گرمی اطراف زخم. بثورات پوستی، تغییر رنگ ادرار یا کاهش آن، افزایش تعداد تنفس و سردی اندامها و بروز درد در محل آنژیوگرافی را بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید. در ۴ هفته اول پس از استنت گذاری، ام آر آی (MRI) نباید بدون تایید متخصص قلب صورت گیرد. البته ابزارهای شناسایی کننده فلز (مانند ردیابهای موجود در فرودگاهها و فروشگاهها) اثری بر استنت ندارند.

در صورت نیاز به اقدامات دندانپزشکی در بیمارانی که از وسایل **بستن سوراخهای قلبی** در بخش آنژیوگرافی استفاده شده جهت شروع انتی بیوتیک حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

نحوه مصرف داروها: داروهای شما طبق آخرین نسخه پزشک هنگام ترخیص مشخص می شود. بیمارانی که تحت عمل استنت گذاری قرار گرفته اند می بایست از یک یا تعداد بیشتری از داروهای رقیق کننده خون استفاده کنند. نمونه این داروها پلاویکس و آسپیرین هستند. این داروها به کاهش احتمال ایجاد لخته در استنت و انسداد سرخرگ کمک می کنند. سایر داروهای شما برای تنظیم فشار خون و ضربان قلب شما میباشد بنابراین قبل از مصرف دارو در صورتی که کودک علائمی مانند ضعف، بیحالی، سرگیجه، یا تعریق داشت ممکن است از علائم افت فشار یا ضربان قلب باشد که حتماً قبل از مصرف دارو فشار و ضربان کودک را کنترل و سپس دارو را مصرف کنید و در صورت تکرار مورد فوق با پزشک جهت تنظیم میزان دارو مشورت کنید. اطلاعات کلی مربوط به برخی داروهای مهم در جدول زیر موجود است.

نوبت بعدی مراجعه به پزشک: حدود یکماه پس از ترخیص توسط پزشک متخصص قلب خود ویزیت خواهید شد که قبل از ترخیص برگه نوبت دهی توسط منشی به شما داده خواهد شد و از پذیرش حتماً نوبت بعدی گرفته شود. بعد از ترخیص و گرفتن داروهای خود بهتر است آنها را با پرستار خود چک و نحوه مصرف را بیروید.

جدول اطلاعات کلی مربوط به داروها

ردیف	نام دارو	اشکال دارو	اثر درمانی	نکات آموزشی
1	آسپرین ASA	80-100-325- 500 mg	ضد التهاب - ضد درد - کاهش فعالیت پلاکت	در صورت بروز خونریزی از لثه یا کبودی روی پوست یا دفع خون از مدفوع حتماً به پزشک مراجعه شود. به دلیل بروز عوارض گوارشی با یک لیوان شیر بعد از غذا میل شود. در بیماران مبتلا به آسم و زخم گوارشی فعال منع مصرف دارد.
3	کاپتوپریل CAPTOPRIL انالاپریل Enalapril	25-50mg 5-20mg	- جلوگیری از بدتر شدن عملکرد قلب - بهبود علائم بیماری نارسایی قلبی - افزایش طول عمر - کاهش احتمال بستری مجدد	با دوز پایین شروع میشود و به تدریج افزایش می یابد. آزمایش دوره ای برای کنترل عملکرد پتاسیم طبق صلاحدید پزشک لازم است. عوارض احتمالی: در صورت ادامه سرگیجه بعد از چند روز اول، داشتن سرفه های خشک، تنگی نفس، راش، ضعف، گیجی و ورم، بلافاصله به پزشک خود اطلاع دهید.
4	دیگوکسین DIGOXIN	0.25 mg	- کنترل ضربان نامنظم قلب - بهبود عملکرد قلب - بهبود علائم نارسایی قلبی	آنتی اسید یا آهن حداقل با فاصله ۲ ساعت مصرف شود چک دوره ای الکترولیتها مانند پتاسیم و Digoxin با صلاحدید پزشک عوارض: در صورت داشتن علائم تهوع، تاری دید، ضربان قلب کند، سرگیجه سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
5	فورزماید FUROSEMIDE	40 mg	کاهش فشار خون - افزایش دفع ادرار و مایع احتباس یافته	روزها در ساعت معینی مصرف شود تا شب ادراری شما را ناراحت نکند. دارو را با غذا یا شیر میل کنید. رژیم پرپتاسیم مثل موز - گوجه فرنگی - خرما - کاهو - خشکبار و گردو داشته باشید.
8	اسپیرنونولکتون	۲۵	- دفع مایعات اضافی بدن - بهبود علائم بیماری نارسایی قلبی	آزمایش خون دوره ای جهت عملکرد کلیه و سطح پتاسیم با صلاحدید پزشک عوارض: اگر دچار اسهال یا استفراغ شدید سریعاً به پزشک خود مراجعه نمایید
9	پلاویکس PLAVIX	75 mg	ضد تجمع پلاکت - رقیق کننده خون	مصرف این دارو بیمار را مستعد خونریزی میکند باید از ضربه یا بریدگی پیشگیری شود و در صورت خونریزی از لثه یا بینی یا خون مردگی در بدن، دارو قطع و به پزشک مراجعه شود.
10	وارفارین WARFARIN	1-5 mg	- ضد انعقاد خون و رقیق کننده خون	دوز مناسب با آزمایش Pt طبق تجویز پزشک می باشد. دارو سر ساعت معین از روز استفاده شود. در صورت خونریزی بینی یا خون مردگی در بدن یا خون در مدفوع به پزشک سریع مراجعه کنید.

با آرزوی سلامتی برای شما عزیزان

بخش

۰۲۱-.....

۰۲۱-.....